

変形性膝関節症 人工膝関節置換術を受ける患者様へ

氏名 (@PATIENTNAME) 様 主治医 () 受持ち看護師 ()

暦日	/ ()	/ ()		/ ()	/ ()	/ ()
病日	手術前日	手術当日(行くまで)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目
達成目標	手術・麻酔に対する不安が表出できる 手術前の検査が終了し準備が整っている 手術の必要性を理解し同意する	落ち着いて手術を受けることができる	鎮痛薬を使用し疼痛の緩和が出来る 下肢の神経、循環障害がない 安静度を守り、ドレナージが効果的にできる	鎮痛薬を使用し疼痛下肢の神経、 循環障害がない ドレナージが効果的にできる	鎮痛薬を使用し疼痛の緩和が出来る 下肢の神経、循環障害がない ドレナージが抜去でき、スムーズに離床できる	鎮痛薬を使用し疼痛の緩和が出来る 下肢の神経、循環障害がない 創部の感染兆候がない
治療 処置 薬剤 リハビリ	髭剃り、爪切りをしてもらいます 弾性ストッキングのサイズを測定します 浴衣・T字帯 バスタオル  大腿周囲(膝上10cm)と下腿周囲(最大径)の計測を看護師が行います 大腿周囲径()cm 下腿周囲径()cm	内服薬がある方は看護師が持ってきますので内服してください 手術開始が9時以外の方は9時頃から点滴を開始します 	点滴や酸素マスクをしています 創部にはドレナージが入っています 抗生剤の点滴が定期的にあります 痛みがある時には我慢せずに伝えてください 	創部に留置しているドレナージが抜けないように注意しましょう 抗生剤の点滴があります リハビリが開始になります(平日のみ) 	創部に留置しているドレナージを抜去します 抗生剤の点滴があります 	大腿周囲(膝上10cm)と下腿周囲(最大径)の計測を看護師が行います 大腿周囲径()cm 下腿周囲径()cm 膝関節の他動運動をGPMという機械を使って実施します(1時間) 
検査	心電図、心エコー、胸写、採血などが終了しているか確認します			起床後に採血があります		
活動 安静度	普段と変わりありません		ベッド上安静で過ごしてもらいます 術後は創部や膀胱に管を留置していますので、チューブ類が抜けたりしないように注意する必要があります	術翌日から足に体重をかけて良いです 離床する場合は、膝を伸展させる装具(ニープレス)を装着し、板付き車椅子を使用します	ドレナージ抜去後は離床をしましょう 車椅子移動に慣れるまでは看護師が介助や見守ります	
栄養 (食事)	普段と変わりありません 絶飲食を開始する時間の説明があります	絶飲食の時間を守りましょう 食事()時まで可 飲水()時まで可	術後は絶飲食です 開始については医師や看護師が伝えます 	朝食を半分以上摂取出来れば点滴は終了します	制限はありません 	
清潔	洗髪、シャワー浴をしてもらいます			創部を汚染しないように清拭を行います	創部を汚染しないように清拭を行います	創部が防水できればシャワー浴可能になります
排泄	手術前日は必ず排便をしてもらいます 必要時には坐薬や浣腸を行います	術後は活動量が低下するため、便秘になりやすくなります 必要時には下剤なども検討できます	尿は、管が入っており自然に出ているので心配はいりません 便意がある場合には差し込み便器を使用します	便意がある場合には、状況に応じて対応しますので看護師にお伝えください	ドレナージが抜去できたら、尿の管を抜きます 排泄はトイレに行きましょう	
説明 指導	麻酔の先生からのお話があります 喫煙は控えてください 		長い間仰向けになりますので、苦痛を伴うと思います。 自分で動かずに看護師にお伝えください	痛みが強い場合は我慢せずに看護師に伝えてください		

暦日	/ () ~ / ()	/ ()	/ () ~ / ()	/ ()	/ () ~ / ()	/ () ~ / ()
病日	手術後4~6日目	手術後7日目	手術後8~13日目	手術後14日目	手術後15~21日目	手術後21~25日目
達成目標	鎮痛薬を使用し疼痛の緩和が出来る 板付き車椅子への移乗が出来る (歩行できる方は歩行訓練を!!)	鎮痛薬を使用し疼痛の緩和が出来る 歩行器歩行ができる (付き添いもしくは自立)	鎮痛薬を使用し疼痛の緩和が出来る 歩行器歩行、T字杖歩行ができる (付き添いもしくは自立) トイレまで歩行できる	鎮痛薬を使用し疼痛の緩和が出来る T字杖歩行・独歩ができる (付き添いもしくは自立)	鎮痛薬を使用し疼痛の緩和が出来る 病棟内を自己にて歩行訓練できる 日常生活動作が自己にてできる 退院に向けて不安なことを解決することができる(必要時には試験外泊もできます)	鎮痛薬を使用し疼痛の緩和が出来る 日常生活動作が自己にてできる
治療 処置 薬剤 リハビリ	膝関節の他動運動を CPM という機械 を使って実施します(1時間) 平日はリハビリの先生が来られます 	大腿周囲(膝上10cm)と下腿周囲 (最大径)の計測を看護師が行い ます 大腿周囲径()cm 下腿周囲径()cm 膝関節の他動運動を CPM という機 械を使って実施します(1時間)	膝関節の他動運動を CPM という機械を使っ て実施します(120度達成にて終了へ) 土日祝日は自主訓練をしましょう 	抜糸をします 大腿周囲(膝上10cm)と下腿周 囲(最大径)の計測を看護師が 行います 大腿周囲径()cm 下腿周囲径()cm		
検査		採血、レントゲンがあります		レントゲンがあります		
活動 安静度	制限はありません			歩行訓練を頑張りましょう 		
栄養 (食事)	制限はありません				制限はありません	
清潔	創部が防水できればシャワー浴可能 になります	移動動作が安定するようになれ ば、シャワー浴は自立になります				
排泄	普段と変わりありません					
説明 指導	リハビリに従い離床していきましょう 疼痛がある場合には看護師に 伝えてください 		リハビリの状態を見て、自宅退院可能か、転 院が必要かを主治医、看護師と相談しまし ょう	抜糸後に出血などがありましたら 看護師に伝えてください 15日 までに 自宅退院可能か、転院 が必要かを主治医、看護師と話 し合い決定しましょう	転院の場合には転院調整を開始し ます 退院・転院に向けて不安が ある場合には、医師や看護師に相 談して下さい	